



März
April 2023

Frühling ist, wenn die Seele wieder bunt denkt

Herzliche Einladung zu einer Benefizveranstaltung für Vielfalt, Solidarität und Menschlichkeit! Es erwartet Sie ein bunter Nachmittag mit internationalem Tanz und Live-Musik aus aller Welt.



Freitag, 28. April von 16 bis 18 Uhr

Das gibt's im Arcobaleno:

Sprachcafés - Interkulturelle Frauen-, Männer- und Jugendtreffs - Deutschkurse -
Hausübungshilfen - Workshops und Deutschprüfungen ...
Für Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Familien.

KONTAKT - Erstanlaufstelle



Wir sind Erstanlaufstelle für Mädchen und Frauen mit Migrationserfahrung, die von Gewalt bedroht oder betroffen

sind. Wir hören zu, geben Informationen und vereinbaren auf Wunsch Termine bei Hilfsorganisationen. Bei Bedarf begleiten wir auch mit einer Dolmetscherin.

WhatsApp: 069981238212

E-Mail: anlaufstelle@arcobaleno.info

Persönlich: Arcobaleno, Friedhofstraße 6 in Linz
Montag bis Mittwoch 9-12 und 13-16 Uhr

Gefördert vom: **Integration** 

Infonachmittag Frauenhaus

für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Freitag, 3.3. von 13 bis 15 Uhr



Frauenhäuser bieten Schutz und Zuflucht für Mädchen und Frauen mit ihren Kindern, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind.

An diesem Nachmittag stellen die Mitarbeiterin des Frauenhauses Steyr dessen Hilfsangebote vor und beantworten auch allgemeine Fragen zum Thema Gewaltschutz.



Hausübungsbetreuung

für SchülerInnen bis 15 Jahre

Montag bis Donnerstag, von 15 bis 16 Uhr
Aktuelle Infos und Anmeldung im Büro ab 13.2.

Brauchst du Hilfe bei der Hausübung? Hast du in der Schule etwas nicht verstanden?

Wir helfen gern!



FRAUENTREFF

Was bedeutet es für mich,
eine Frau zu sein?

Dienstag, 7.3. von 16 bis 18 Uhr



Anlässlich des Internationalen Frauentags setzen wir uns gemeinsam mit dem Thema „Frausein“ auseinander. Wie geht es uns im Beruf, als Partnerin und Mutter?

In welchen Bereichen des täglichen Lebens erleben wir Einschränkungen und wo behaupten wir uns erfolgreich? Wir freuen uns auf euch!

Selbstbestimmtes Leben

Dienstag, 21.3. von 16 bis 18 Uhr



Adriana Sherif vom Projekt „Jasmin“ informiert in diesem Workshop, wie Frauen in Österreich ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Es bleibt genügend Zeit für Fragen und einen stärkenden Erfahrungsaustausch.

Traditionelle Osterrunde

Dienstag, 4.4. von 16:00 bis 18 Uhr

Bei einer kleinen Jause und fröhlichem Eierpocken tauschen wir uns über traditionelle Osterbräuche in Oberösterreich und weltweit aus.

Besuch des Seniorenwohnheims St. Anna

Dienstag, 18.4. von 14:20 bis 17 Uhr



Beim Besuch des Seniorenwohnheims St. Anna informieren wir uns über die verschiedenen Berufe in der Altenpflege, passende Ausbildungswege und Formen des ehrenamtlichen Engagements. Während

der Hausführung erhalten wir Einblicke in den Tagesablauf, die Pflege und die Betreuung der Bewohner:innen und erfahren, wie in diesem Seniorenwohnheim selbstbestimmtes Leben im Alter ermöglicht wird.

MÄNNERTREFF

Wenn Glücksspiel zur Sucht wird

Dienstag, 14.3. von 16 bis 18 Uhr



Margot Wittmann vom Blauen Kreuz OÖ informiert zum Thema „Spielsucht“ und deren Folgen. Gemeinsam sprechen wir über die Gefahren beim Glücksspiel, Anzeichen für Suchtverhalten, Beratungsmöglichkeiten und Therapieplätze.

Workshop „Berufs- und Bildungsberatung“

Dienstag, 28.3. von 16 bis 18 Uhr



Gut beraten zu Bildung und Beruf! In diesem Workshop mit Gudrun Kolmbauer von der VHS OÖ sprechen wir darüber, was bei der Berufs- und Bildungsberatung passiert. Wir arbeiten an den Fragen:
Was sind meine Stärken und wie sieht mein Traumberuf aus? Welche Stellenangebote gibt es und wie bereite ich mich bestens darauf vor? Außerdem erklären wir, wo man Hilfe beim Schreiben des Lebenslaufs bekommt.

Auswirkungen von übermäßigem Alkoholkonsum

Dienstag, 11.4. von 16 bis 18 Uhr



Margot Wittmann vom Blauen Kreuz OÖ informiert über die Gefahren bei übermäßigem Alkoholkonsum. Mit einer Spezialbrille erleben wir, wie man sich unter Alkoholeinfluss verhält und fühlt. Bei einer anschließenden Gesprächsrunde können Fragen gestellt und persönliche Erfahrungen ausgetauscht werden.

Besuch des Arbeitsmarktservice Linz

Dienstag, 25.4. von 13:30 bis 16 Uhr



Gemeinsam besuchen wir das AMS am Bulgariplatz und informieren uns über dessen Angebote zur Qualifizierung und Arbeitssuche. Wir lernen das Berufsinformationszentrum kennen und erfahren Wissenswertes über individuelle Beratungsmöglichkeiten, die Nutzung der AMS-Webseite & Computerraum, das Berufsflexikon, den Berufskompass, das Bewerbungsportal und den E-Jobroom.

JUGENDTREFF

für Jugendliche von 15 bis 25 Jahren

Informationen über die Österreichische Bundesbahn (ÖBB)

Montag, 20.3. von 16 bis 18 Uhr



Ing. Rudolf Ortner stellt euch an diesem Nachmittag die ÖBB vor. Er erzählt von seiner Arbeit bei den ÖBB und informiert

über verschiedene Berufsfelder und Ausbildungsmöglichkeiten. Welche Voraussetzungen brauche ich, um eine Ausbildung bei den ÖBB zu beginnen? Wie kann ich mich bewerben? Wie viel Lohn bekomme ich? Diese und viele weitere Fragen könnt ihr an diesem Nachmittag stellen.

Workshop „Mobbing“

Montag, 17.4. von 16 bis 18 Uhr



Mobbing ist ein weit verbreitetes Phänomen und in vielfältigen Formen anzutreffen. In diesem Workshop geht es um Prävention, Früherkennung und Interventionsmöglichkeiten. Ihr lernt nicht nur, wie ihr Mobbing richtig erkennen könnt, sondern auch, wie effektiv eingeschritten werden

kann. Täter:innen, Mitläufer:innen und Opfer sind Teile eines komplexen Systems, das in diesem Workshop dekonstruiert wird.



Bewerbung bitte an:
m.haberbauer@arcobaleno.info

Veranstaltungskalender März - April 2023

MÄRZ

Fr. 3.	Erstanlaufstelle: Infonachmittag Frauenhaus	13:00 - 15:00
Di. 7.	Frauentreff: Was bedeutet es für mich, eine Frau zu sein?	16:00 - 18:00
Di. 14.	Männertreff: Wenn Glücksspiel zur Sucht wird	16:00 - 18:00
Mo. 20.	Jugendtreff: Informationen über die ÖBB	16:00 - 18:00
Di. 21.	Frauentreff: Workshop „Selbstbestimmtes Leben“	16:00 - 18:00
Di. 28.	Männertreff: Berufs- und Bildungberatung	16:00 - 18:00

APRIL

Di. 4.	Frauentreff: Traditionelle Osterrunde	16:00 - 18:00
Di. 11.	Männertreff: Auswirkungen Alkohol	16:00 - 18:00
Mo. 17.	Jugendtreff: Workshop "Mobbing"	16:00 - 18:00
Di. 18.	Frauentreff: Besuch des Seniorenwohn- heims St. Anna*	14:20 - 17:00
Di. 25.	Männertreff: Besuch des AMS Linz*	13:30 - 16:00
Fr. 28.	Benefizveranstaltung: Musik & Tanz	16:00 - 18:00

*Diese Veranstaltung findet nicht im Arcobaleno statt!

Mitglied werden und das Gesicht der Welt verändern

Die Themen Integration, Solidarität und Vielfalt sind Ihnen wichtig?

Dann schenken Sie sich und Ihren Lieben eine Jahresmitgliedschaft im Arcobaleno und unterstützen Sie damit unsere Integrationsarbeit!

Mit dazu bekommen Sie:

- ermäßigte Preise bei Workshops, Speisen und Getränken bei Veranstaltungen.
- auf Wunsch Zusendung des Newsletters inkl. Veranstaltungsprogramm per E-Mail.

Die Jahresmitgliedschaft für **2023** kostet **25 Euro pro Person** und wird nicht automatisch verlängert.



Und so geht's:
Mitgliedsantrag online oder im Arcobaleno ausfüllen und Jahresbeitrag zahlen. Fertig!

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN

Mo. - Do.	Hausübungsbetreuung	15:00 - 16:00
Mi.	Sprachcafé Deutsch	16:00 - 18:00

Sprachcafé Deutsch

Jeden Mittwoch von 16 bis 18 Uhr



In gemütlicher Atmosphäre sprechen Lernende mit Muttersprachler:innen und erweitern ihre Sprachkenntnisse.

Ehrenamtliche Mitarbeit

Wir suchen Freiwillige und Studenten:innen, die mit Menschen aus aller Welt Deutsch sprechen, damit diese ihre Deutschkenntnisse praktisch anwenden können. Bei Interesse bitte anmelden unter:
Tlf.: 0732605897-12
Whatsapp: +43 6703503607

So finden Sie uns:

Buslinie 27, 41 oder 43 bis zur Friedhofstraße oder Linie 12, 17 oder 19 bis zur Humboldtstraße. Zu Fuß von der Goethekreuzung oder vom Unionkreuzung ca. 5 Min., gegenüber Barbarafriedhof.



Verein Begegnung Arcobaleno Interkulturelles Begegnungszentrum

Friedhofstraße 6 (im Hof), 4020 Linz
Vereinsregisternummer: 813166913
Telefon: 0732 605897
begegnung@arcobaleno.info
www.arcobaleno.info

- arcobalenoNews
- arcobalenoLinz
- +43 670 3503607

Homepage



Sie können uns durch ehrenamtliche Mitarbeit, Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützen.
Hypo-Landesbank OÖ
IBAN: AT24 5400 0000 0010 1014

Das gibt's im Arcobaleno!



- Alphabetisierungskurse
- Deutschkurse A1-B1 (für Jugendliche und Erwachsene)
- Eventuell Kinderbetreuung
- Prüfungsvorbereitungen
- ÖIF-Prüfungen
- Projekt „Schlaue Füchse“

Aktuelle Informationen und Anmeldungen:

für Kinder ab 20. Februar (Kursstart nach Semesterferien)

für Erwachsene ab 6. März (Kursstart am 11. April)

Hier kann Ihre Werbung stehen!

Alle Infos hier:

Tel. Büro: 0732 605897

WhatsApp: 06703503607

begegnung@arcobaleno.info



Scan me!





Eschtar

CALL SHOP

LINZ Hbf - WELS Hbf

Kaufen - Verkaufen

Money Transfer

Beeidigter Dolmetscher

Kopie - Scan - Sim Registrieren - Internet Surfen

Lebenslauf erstellen

Reparatur

Software - Hardware - Handy - Laptop



TEL- 068110384870

Email- eschtar@live.de

Linz,4020,Bahnhofplatz 3-6 Top8

Wels,4600, Bahnhofstrasse 31/Top 9